

PLAN WYKŁADÓW
z fizjologii dla studentów IIr. studiów stacjonarnych kier. Sport

1. Fizjologia układu mięśniowego – budowa mięśnia, teoria ślizgowa skurczu mięśniowego, energetyka skurczu mięśniowego
2. Funkcja układu nerwowego wegetatywnego
3. Fizjologia układu krążenia – budowa i właściwości fizjologiczne mięśnia sercowego, regulacja krążenia
4. Fizjologia układu oddechowego – etapy oddychania, regulacja oddychania
5. Gospodarka hormonalna organizmu w warunkach spoczynkowych i wysiłkowych
6. Termoregulacja
7. Fizjologiczna klasyfikacja wysiłków fizycznych
8. Zmiany jakościowe i ilościowe we krwi pod wpływem wysiłku fizycznego
9. Wpływ wysiłku fizycznego na funkcję układu oddechowego
10. Metabolizm wysiłkowy i powysiłkowy
11. Potreningowe zmiany anatomiczne i funkcjonalne organizmu